

SAV Basket/ Cronaca di un pomeriggio insieme tra giochi, musica e prelibatezze

Natale dei piccoli in casa gialloverde

• Per i festeggiamenti di Natale dedicati al Minibasket la palestra di Vacallo è gremita di bimbi gialloverdi.

Schegge colorate che corrono veloci, voci urlanti, risa divertite: ecco il colpo d'occhio all'ingresso della palestra. Allenatori e collaboratori di StarTi tengono le redini dei partecipanti ai giochi, intavolando sfide a squadre; il cappello di Babbo Natale (con le trecce pendenti bianche, declinato al femminile) li contraddistingue e pulsa di luce. I genitori ai lati della palestra, sono la cornice di questa festa, quasi in famiglia. Al piano superiore, fervono i preparativi per il ricco buffet di chiusura.

L'idea di una festa di Natale per tutti i bambini del Microbasket nasce da Michele Sera e da alcuni genitori: prima sviluppata in un gruppo, poi allargata ad un altro gruppo, e presto diventata 'La Festa di tutto il Microbasket! Alla prova, ancora una volta con entusiasmo, la passione e la dedizione degli allenatori e di tutti coloro che hanno collaborato per la buona riuscita del pomeriggio



insieme.

Un biglietto da tenere nascosto con il nome di un animale di cui imitare il verso: così si cerca chi fa lo stesso verso, e si creano le squadre. Via con i giochi: giochi da fare

insieme, dove è sempre il senso della squadra ed il senso dell'altro che fanno arrivare alla vittoria. Un modo semplice, efficace e divertente, di unire anziché dividere, di sottolineare, anche a Natale, come

la squadra e l'unione facciamo davvero la differenza. Divertendosi e correndo su e giù per la palestra, accompagnati dalla musica vitale che scandisce il ritmo della festa. A chiusura dei giochi, si spengono



Nelle fotografie, di Stefano Vittone, alcuni momenti della giornata prenatalizia gialloverde

le luci e si accende uno schermo dove scorrono le fotografie fatte e montate in tempo reale, dei giochi appena conclusi. I bimbi si rivedono, in pose spontanee e buffe, con i loro amici: le risa sono ad ogni foto che passa sullo schermo! Si riaccendono le luci, un piccolo omaggio viene dato a ciascun bambino, e tutti corrono al piano superiore, dove tavole imbandite aspettano le famiglie per chiudere con un aperitivo ed un brindisi per

tutti. Un pomeriggio unico, per l'augurio di Feste serene, insieme alle proprie famiglie. Arrivederci con la ripresa degli allenamenti a gennaio!

Buone notizie per il nuovo anno! Infatti tutte e tre le squadre maschili U14 della SAV che partecipano al campionato di categoria si sono qualificate per il girone finale in vista delle final four giovanili.

Gli Under 19 del Mendrisio Basket si regalano una vittoria

JUNIOR U19
SAM Massagno 2 - Mendrisio Basket 1: 48-50
(18-13; 28-15; 37-34)

• Breganzona - Il Mendrisio Basket chiude l'anno con una vittoria tutta cuore e carattere. In ritardo di 13 punti alla pausa principale e dopo aver segnato un solo canestro nel secondo quarto, i biancorossi hanno saputo rialzare la testa e recuperare lo svantaggio negli ultimi venti minuti, riagganciando i massagnesi nel terzo periodo e imponendosi nel concitato finale di partita. Buona la difesa e buone

le prestazioni del capitano Emin Besic, vera anima della squadra, Vincent Gianolli, Gabriele Bavera e Davide Ferrari. Menzione particolare per Giacomo "Pova" Rizza, trascinato dai suoi con 16 punti al suo attivo. La reazione mostrata al rientro dagli spogliatoi è senza dubbio alcuno il miglior regalo che la squadra potesse fare a tutto lo staff tecnico. Il coach si è detto fiero di allenare questo magnifico gruppo.

Hanno giocato: Nosedà 3, Rizza 16, Savic 2, Ferrari 9, Gianolli 10; poi: Bavera 8, Besic 2, Sandrinelli, Caldera, Travaini, Kunz, Prezzemolo.

Sotto l'albero il Riva Basket ha trovato l'iscrizione dei propaganda al torneo U12 della Coppa della Lega

• Buone notizie per il Riva Basket che sotto l'albero ha trovato un regalo dalla Lega Nazionale di Basket (LNBA): l'iscrizione della sua squadra Propaganda al Torneo U12 Femminile della Coppa della Lega.

Nel weekend del 4 e 5 febbraio 2012 nella palestra du Pierrier a Montreux (la stessa dove si diputeranno le semifinali e finali maggiori) il Riva Basket affronterà le squadre di Vevey Riviera/Blonay Basket, DEL Basket e Nyon Basket Feminin.

Per la squadra allenata da Davide Orsini un altro importante riconoscimento dopo la partecipazione la passata stagione al Torneo della Coppa Svizzera a Fribourg.

È la continuità l'arma in più dei momò che vantano un'ottima difesa e un'eccellente "goal-average" Il FCMS è la 5.a migliore squadra di Prima Lega

• (Zan.) Andrea Cataldo e compagni hanno buoni motivi per festeggiare a fine anno il loro ottimo girone d'andata. Dopo l'Epifania, che ogni festa porta via, sarà già tempo di pensare alla "rivincita" contro il Biasca.

Il Mendrisio/Stabio (migliore difesa) è terzo in classifica. Gli ingredienti principali di questa prepotente ascesa sono il lavoro e la filosofia di fondo che Régis Rothenbühler, pur fra tante difficoltà iniziali, è riuscito a imporre.

Il successo è arrivato attraverso i risultati e un buon gioco. I mo-

mò nel Gruppo 3 sono finiti alle spalle di Eschen/Mauren e Tuggen (32 punti). Hanno realizzato lo stesso punteggio dell'Yverdon, 28 punti, secondo del Gruppo 1 alle spalle del Sion U21 (33) e davanti allo Young Boys-U21 e al Le Mont (27). I vodesi stanno dunque ritentando la promozione (questa volta in PL Promotion) che riuscì loro (in Challenge) eliminando il Chiasso di Gianni Dellacasa.

Nel Gruppo 2 ha fatto più punti della squadra di Rothenbühler soltanto il Breitenrain (31 punti), al secondo posto troviamo Soletta e Old Boys, pure a quota

28 come il Mendrisio/Stabio che ha tuttavia una differenza reti migliore (+13) della capolista bernese (+11).

Nella prima gara del girone di ritorno Cataldo e compagni esordiranno a Muri (domenica 13 marzo) mentre una settimana dopo riceveranno al Comunale il Biasca dal quale furono estromessi in Coppa svizzera.

I rivieraschi hanno conquistato 18 punti, una decina in meno dell'anno scorso. "Un anno fa di questi tempi facevamo pensieri in grande. Ma alla fine ci siamo trovati con 37 punti. Speriamo di investire la rotta. Naturalmente so-

no arrabbiato e deluso" - ammette Baldassare Ranieri - ormai un habitué alle "docce scozzesi" anche nella realtà (leggi amichevole di Lavagna-Ponte Tresa...). Eppure la rosa del Biasca è interessante: "Non siamo inferiori a nessuno, ho molta fiducia nei ragazzi. Spero che il nuovo anno ci porterà un po' più di fortuna e di serenità".

Ha poco da rallegrarsi anche Cao Ortelli il cui Team Ticino U21 si trova al penultimo posto con soli 9 punti. Per i giovani ticinesi si profila già all'orizzonte la partitasparggio di domenica 11 marzo contro il Gossau, sul campo dei sangallesi. Il mister, bisogna rico-

noscerlo, è comunque ottimista: "Stiamo lavorando benissimo, è una cosa che va sottolineata. Sono sicuro che l'impegno premierà questi ragazzi, se lo meritano. C'è voluto un po' di tempo per creare una certa coesione: in 15 partite non siamo mai scesi in campo due volte di fila con gli stessi effettivi".

Come si può dedurre, nei tre gruppi c'è molto equilibrio a parte nell'uno in cui il Sion U21, che vanta la migliore differenza reti in assoluto (+25), conduce con 5 punti sull'Yverdon. I valesani, unitamente ai pari-categoria dello Young Boys, sono i soli a essere proiettati nelle zone alte

della classifica che rimane invece sotto tono, ad esempio, per i renani del Basilea (6° posto nel Gruppo 2) abituati per anni al ruolo di protagonisti. Per quanto riguarda la salvezza auguriamoci di mantenere i tre posti acquisiti nel Gruppo 3. Un'eventuale retrocessione della U21 avrebbe le sembianze di un fallimento del motto "l'unione fa la forza" visto che Cao Ortelli con la U21 del Lugano aveva sempre fatto meraviglie. Anche perché chi lascerà quest'anno la PL (retrocessioni con il contagocce) non ha verosimilmente le potenzialità e i meriti per rimanerci.

Ki aikido Balerna, piccoli samurai in festa

• Si è concluso con l'annuale simpatico rinfresco prenatalizio in palestra, preparato e offerto dalle gentili mamme, il primo trimestre d'attività durante il quale il gruppo dei "piccoli Samurai" si è cimentato nella pratica del ki aikido.

Durante gli ultimi mesi del 2011 i bambini, settimanalmente e attentamente seguiti dai loro istruttori Yvette, Govert e Deborah, hanno potuto acquisire notevoli capacità nelle tecniche di aikido allenandosi in maniera armoniosa e hanno potuto sviluppare un'intensa relazione di corpo a corpo con i compagni di tatami; a livello di coordinazione hanno potuto imparare i movimenti del Kenkotaiso (ginnastica della salute), dell'Aikitaiso (esercizi di preparazione alle tecniche di attacco e difesa), la respirazione Ki Musubi; non sono mancate le innumerevoli cadute (Zenponage): alte, lunghe, lanciate,

con ostacolo, le proiezioni a volte anche un po' spettacolari ma così divertenti, gli Ushiro uke-mi (cadute indietro) e le "faticose" camminate in ginocchio (Shikko).

I bambini hanno imparato ad usare il JO (bastone) durante gli esercizi del Kenkotaiso allo scopo di meglio coordinare i movimenti del corpo.

L'Associazione ticinese ki aikido di Balerna promuove l'insegnamento dell'arte in movimento aikido per i bambini a partire dai 6 anni di età ponendo l'accento sulla coordinazione fisica e mentale e la pratica di tecniche adattate alla loro età allo scopo di sviluppare la relazione gentile e rispettosa con i compagni. Durante le lezioni, pur osservando gli aspetti di disciplina e di compostezza propria dell'arte, la gioia di praticare e il divertimento sono sempre tangibili sui tatami balernitani!



I corsi per i bambini riprenderanno giovedì, 12 gennaio 2012 alle 18.00 nella palestra comunale di Balerna (informazioni su www.aikido-balerna.ch)