REGOLAMENTO TICINO TEAM UNDER 16 STAGIONE 2013-2014

1. Comportamento
Il giocatore deve tenere un comportamento conforme a quello di uno sportivo di élite, sia durante l'attività sportiva (allenamenti e partite) che nella vita privata.
In particolare non sono ammessi comportamenti e stili di vita che vadano a compromettere il rendimento sportivo e il rispetto del Team.

2. Programmi
Ogni giocatore riceve periodicamente un programma che dovrà rispettare nei minimi dettagli.

3. Puntualità
Si richiede e si impone il massimo rigore nel rispetto degli orari di inizio degli allenamenti, di ritrovo per le partite in casa e in trasferta, di appuntamenti extra, di riunioni tecniche, di sedute video, ecc.
In caso di assenza il giocatore é tenuto ad avvisare tempestivamente l'allenatore.

4. Salute
Il giocatore è responsabile della sua salute ed è pertanto tenuto ad assumere comportamenti e abitudini adeguati, abbigliamento conforme alla stagione e al clima, abitudini alimentari in sintonia con quelle di uno sportivo di élite.
Nel caso in cui il giocatore avesse problemi di salute deve comunicarlo tempestivamente al responsabile della squadra e recarsi dal medico e dal fisioterapista il più presto possibile.

5. Idoneità
Il giocatore deve presentare a inizio attività un certificato medico che attesti l'idoneità a praticare uno sport d'élite.

6. Assicurazioni
Il giocatore deve essere assicurato a titolo personale contro malattie e infortuni.
Non é prevista assicurazione da parte del Team.

7. Materiale
Il giocatore è responsabile del buon uso del materiale che gli viene consegnato, che va tenuto in buono stato per tutta la stagione e utilizzato esclusivamente nell'ambito dell'attività con il Team..
I costi del materiale da sostituire sono a carico del giocatore.

8. Allenamenti
Ogni giocatore deve essere presente all'orario fissato nel programma per l'inizio dell'allenamento pronto e in tenuta sportiva. È quindi tenuto ad arrivare con il necessario anticipo per prepararsi e cambiarsi.
È obbligatorio avere sempre con sé una delle magliette reversibili consegnate a inizio stagione dal Team.

9. Disciplina
Il giocatore deve rispettare le norme disciplinari della squadra e applicare con rigore tutto quanto viene proposto da allenatori, assistenti, preparatori fisici e atletici in ogni attività prevista.

10. Immagine
Il giocatore rappresenta per l'intera durata del suo impegno, sia in campo che fuori dal campo, l'immagine di Ticinobasket.
Non ammessi tutti i comportamenti e le azioni che vadano a compromettere o anche semplicemente a mettere in cattiva luce questa immagine.

11. Attività
La normale attività sportiva, di regola, è strutturata nel modo seguente:
<u>dal lunedì al venerdì:</u>
4 allenamenti di 2 ore e un giorno libero da attività secondo programma.
<u>Sabato o domenica:</u>
Partita di campionato secondo calendario Swissbasketball.

Ogni giocatore riceverà periodicamente (di regola mensilmente) un programma di attività dettagliato, deve comunque tenersi a disposizione per eventuali cambiamenti che verranno comunicati dall'allenatore.

12. Abbigliamento
Per gli impegni ufficiali e per le trasferte verranno date al giocatore le direttive riguardanti la tenuta e l'abbigliamento del Team da indossare. Queste direttive dovranno essere scrupolosamente rispettate.

13. Trasferte
Le trasferte verranno organizzate dal Team e saranno effettuate di regola con mezzi di trasporto professionali (bus con autista).

14. Disposizioni finali

Le firme in calce a questo regolamento costituiscono una dichiarazione di rispetto totale del regolamento e dei programmi del Team per la stagione sportiva 2013-2014, come pure un riconoscimento degli statuti e dei regolamenti di Ticinobasket, di Swissbasketball e FIBA da parte del giocatore, della sua famiglia e del suo Club di appartenenza.

Luogo e data: _____

IL GIOCATORE:_____

PER LA FAMIGLIA:_____

PER IL CLUB DI APPARTENENZA:_____