ASSOCIAZIONE TICINESE PALLACANESTRO – COMMISSIONE MINIBASKET

Programma Corso Allenatore Minibasket 2010

SABATO 24 SETTEMBRE 2010 (Palestra Gerra Lugano)	**DOMENICA 25 SETTEMBRE 2010 (Palestra Gerra Lugano)**
08:00 – 08:30 AG - ATP Apertura del Corso	08:00 – 09:00 ST - RC Combinazione regole 1,2,3,4
08:30 – 09:30 ST - AG Progressione didattica	09:00 – 10:30 RC - AT Costruzione gioco 3 conto 3
09:30 – 11:00 ST - AG Sviluppo motricità generale	10:30 – 12:00 ST - RC Costruzione gioco 5 contro 5
11:00 – 12:00 ST - AG Il bambino, le sue caratteristiche e lo svilippo	
12:00 – 12:30 ST Metodologia	
12:30 – 14:00 PAUSA	12:00 – 13:30 PAUSA
14:00 – 15:00 RC - AG Regola 1 e 3 Il Palleggio e il passaggio	13:30 – 14:30 RC - ST Gestione del gruppo
15:00 – 16:00 RC - AG Regola 2 Il tiro	14:30 – 17:30 AG – CCA Arbitraggio – mini arbitri
16:00 – 17:00 RC - AG Regola 4 La difesa	17:30 – 18:00 ATP – AG Valutazione del corso, chiusura
17:00 – 18:00 RC Allenatore Minibasket	

AG = Angelo Ghirlanda
ST = Scott Twehues
RC = Renato Carettoni
CCA = Commissione Cantonale Arbitri