



ASSOCIAZIONE TICINESE PALLACANESTRO - COMMISSIONE MINIBASKET

Programma Corso Allenatore Minibasket 2009

SABATO 19 SETTEMBRE 2009 (Palestra Gerra Lugano)	DOMENICA 20 SETTEMBRE 2009 (Palestra Gerra Lugano)
08:00 - 08:30 AG . ST- ATP Apertura del Corso	08:00 - 09:00 AG - ST Combinazione regole 1,2,3,4
08:30 - 09:30 AG - ST Regola 1 e 3 Il Palleggio e il passaggio	09:00 - 10:30 AG - ST Costruzione gioco 3 conto 3
09:30 - 10:30 AG - ST Regola 2 Il tiro	10:30 - 12:00 AG - ST Costruzione gioco 5 contro 5
10:30 - 11:30 AG - ST Regola 4 La difesa	
11:30 - 12:00 ST Metodologia	
12:00 - 13:30 PAUSA	12:00 - 13:30 PAUSA
13:30 - 14:30 UM - ST Progressione didattica	13:30 - 14:30 AG - ST Gestione del gruppo
14:30 - 16:00 UM - ST Sviluppo motricità generale	14:30 - 17:30 AG - CCA Arbitraggio - mini arbitri
16:00 - 17:00 UM Il bambino, le sue caratteristiche e lo sviluppo	17:30 - 18:00 ATP - AG Valutazione del corso, chiusura
17:00 - 18:00 UM Allenatore Minibasket	

AG = Angelo Ghirlanda

UM = Ursula Mercoli

ST = Scott Twehues

CCA = Commissione Cantonale Arbitri