



ASSOCIAZIONE TICINESE PALLACANESTRO - COMMISSIONE MINIBASKET

Programma Corso Animatore Minibasket 2009

SABATO 5 SETTEMBRE 2009 (Palestra Gerra Lugano)	DOMENICA 6 SETTEMBRE 2009 (Palestra Gerra Lugano)
08:00 - 08:30 AG - ATP Apertura del Corso	08:00 - 09:00 AG - ST Animatore
08:30 - 09:00 AG Segni convenzionali e terminologia	09:00 - 10:30 AG - ST Regola 2: Il Tiro
09:00 - 10:00 UM - AG Metodologia	10:30 - 11:00 AG - ST Combinazione regole 1+2
10:15 - 11:45 UM - AG Sviluppo della motricità	11:00 - 12:00 AG - ST Regola 3: Il passaggio
11:45 - 13:15 PAUSA	12:00 - 13:30 PAUSA
13:15 - 14:45 AG - UM Piccoli giochi, coordinazione	13:30 - 14:00 AG - ST Regola 3: Il passaggio, continuazione
15:00 - 16:00 ST - UM Scuola di corsa	14:00 - 15:00 UM Sviluppo del bambino
16:15 - 17:45 AG - ST Regola 1: Il palleggio	15:00 - 15:30 AG - ST Combinazione Regole 1,2,3
	15:30 - 16:30 AG - ST Regola 4: Difesa
	16:30 - 17:30 AG - ST Combinazione Regole 1,2,3,4
	17:30 - 18:00 Chiusura del corso

RC = Renato Carettoni

AG = Angelo Ghirlanda

UM = Ursula Mercoli

ST = Scott Twehues