



ASSOCIAZIONE TICINESE PALLACANESTRO - COMMISSIONE MINIBASKET

**Programma Corso Animatore Minibasket 2010**

<b>SABATO 4 SETTEMBRE 2010 (Palestra Gerra Lugano)</b>	<b>DOMENICA 5 SETTEMBRE 2010 (Palestra Gerra Lugano)</b>
08:00 - 08:30                      AG - ATP Apertura del Corso	08:00 - 09:00                      ST - AG Animatore
08:30 - 09:00                      AG Segni convenzionali e terminologia	09:00 - 10:30                      AG - ST Regola 2: Il Tiro
09:00 - 10:00                      UM - AG Metodologia	10:30 - 11:00                      AG - ST Combinazione regole 1+2
10:15 - 11:45                      UM - AG Sviluppo della motricità	11:00 - 12:00                      MS - RC Regola 3: Il passaggio
11:45 - 13:15 PAUSA	12:00 - 13:30 PAUSA
13:15 - 14:45                      UM - AG Piccoli giochi, coordinazione	13:30 - 14:00                      RC - MS Regola 3: Il passaggio, continuazione
15:00 - 16:00                      ST - UM Scuola di corsa	14:00 - 15:00                      UM - AG Sviluppo del bambino
16:15 - 17:45                      AG - ST Regola 1: Il palleggio	15:00 - 15:30                      RC - MS Combinazione Regole 1,2,3
	15:30 - 16:30                      RC - MS Regola 4: Difesa
	16:30 - 17:30                      RC - MS Combinazione Regole 1,2,3,4
	17:30 - 18:00                      AG Chiusura del corso

AG = Angelo Ghirlanda

UM = Ursula Mercoli

ST = Scott Twehues

RC = Renato Carettoni

MS = Michele Sera